

**СОГЛАСОВАНО:****Руководитель образовательного учреждения****УТВЕРЖДАЮ:****Директор**
**/Исакова Г.Ф./****МЕНЮ**
**на 08.04.2025 вторник**  
**МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Начальные классы Завтрак</b>						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	170	8,07	11,61	27,20	242,25
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	16,47	16,74	63,26	508,05
<b>Начальные классы Обед</b>						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	18,80	22,99	88,43	661,95
<b>Начальные классы 20бед 2 смена</b>						
КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,00
КП24051	Картофельное пюре	150	3,76	7,48	20,13	198,75
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b>		<b>79,73</b>	18,80	22,99	88,43	661,95
<b>Старшие классы Завтрак</b>						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП24057	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>78,02</b>	18,70	18,91	71,90	574,00
<b>Старшие классы Обед</b>						

**Старшие классы Обед**

	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,04	4,55	10,95	91,25
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>90,02</b>	21,49	26,91	102,03	766,15

**Старшие классы 20 блюд 2 смена**

КП24028	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	1,64	4,55	10,95	91,25
КП24051	Картофельное пюре	180	4,51	8,97	24,15	238,50
КП24041	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
<b>ИТОГО по приему: 20 блюд 2 смена</b>		<b>90,02</b>	21,49	26,91	102,03	766,15

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

ЛК22105	Каша "Дружба" 6/мол	170	9,69	12,75	23,36	333,20
КП24061	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>71,09</b>	13,49	13,63	54,02	535,00

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

КП24127	Борщ с капустой и картофелем	200	1,33	2,67	9,33	77,33
ЛАК0065	Картофельное пюре на воде (р/м)	150	3,08	6,08	19,80	145,50
КП24040	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>79,73</b>	18,14	20,61	88,68	613,03

## Контрольное блюдо

МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк

